

**PROJEKT**  
**„RAZEM WOLONTARIUSZE,**  
**RAZEM DLA ZASOBÓW**  
**LOKALNYCH”**

REALIZOWANY PRZEZ  
STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ  
ZAMECZKA W LUBLIŃCU W OKRESIE  
OD 01.06.2018R. DO 31.12.2019R.



**Głównym** założeniem projektu jest przygotowanie i uczestnictwo młodzieży w wolontariacie ukierunkowanym na wspieranie seniorów w aktywizacji społecznej poprzez współpracę w ramach szkoleń i wspólne przygotowanie inicjatyw lokalnych.

Poprzez realizację projektu chcemy wdrożyć seniorów – przez współpracę z młodymi wolontariuszami – w nowoczesne technologie i przedsięwzięcia lokalne, a jednocześnie stworzyć młodzieży możliwość uzyskania umiejętności i doświadczenia w konkretnych działaniach wolontariackich. Stowarzyszenie przyjaciół Zameczka podpisze z uczestnikami umowy wolontariackie na III etapie projektu

**I etap** - przygotowanie młodzieży do współpracy międzypokoleniowej.

W ramach tego etapu planuje się przeprowadzenie:

- indywidualnej diagnozy predyspozycji i obszarów działania wolontariusza wraz z indywidualną charakterystyką wolontariusza wskazującą konkretne obszary i możliwości udzielania przez niego wsparcia
- treningu umiejętności interpersonalnych
- treningu umiejętności budowania współpracy w zespole
- warsztatów radzenia sobie z sytuacjami trudnymi

**II etap** - uruchomienie Centrum Wolontariatu Lokalnego, w ramach którego :

- zostanie przeprowadzone szkolenie przygotowujące do wolontariatu. W zakresie m. in. aspekty formalne wolontariatu, praca z osobami o szczególnych potrzebach, zapobieganie wypaleniu w pracy wolontariackiej, nawiązywanie relacji z organizatorem wolontariatu (instytucją) oraz odbiorcą (osoba, której świadczy się pomoc)

## PO CO PROJEKT?

**JAK WYKORZYSTAĆ TO, CO  
POTRAFIĘ I JAK JESZCZE  
LEPIEJ PRZYGOTOWAĆ SIĘ  
DO WOLONTARIATU?**

**JAK ODNALEŹĆ SIĘ W  
POSZUKIWANIU IDEALNEGO  
DLA MNIE WOLONTARIATU?**

**III etap** - zawiązanie współpracy międzypokoleniowej oraz zaplanowanie wspólnej realizacji inicjatyw lokalnych:

- szkolenie „Skuteczna organizacja inicjatyw” – w zakresie m. in. współpraca z lokalną społecznością, przygotowanie i organizacja inicjatyw lokalnych, przygotowanie do współpracy z lokalnymi instytucjami, promowanie działań w środowisku lokalnym.
- Warsztaty przygotowujące do realizacji wspólnych (młodzież i seniorzy) inicjatyw lokalnych o tematy historycznej lub kulturalnej, w tym przygotowanie i wydanie profesjonalnego albumu zdjęciowego. Celem warsztatów będzie utworzenie – przy wsparciu trenerów – planu działań na potrzeby inicjatyw
- Szkolenia specjalistyczne umożliwiające realizację inicjatyw przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii: z zakresu profesjonalnej fotografii dziennikarskiej, z zakresu tworzenia tekstów dziennikarskich oraz z zakresu IT (w tym edycja tekstów, obrazów i zdjęć, przygotowywanie profesjonalnych prezentacji).
- Aktywność zespołów międzypokoleniowych – wycieczki do miejsc historyczno-kulturalnych na terenie powiatu, Śląska oraz Polski, dokumentacja zdjęciowa, spotkania coachingowe i mentoringowe wspierające przygotowania do inicjatyw lokalnych.

**IV etap** – realizacja inicjatyw przygotowanych wspólnie z seniorami.

- Wydanie profesjonalnego albumu dotyczącego zasobów historyczno-kulturowych powiatu lublinieckiego, Śląska i Polski przy wsparciu trenerów i mentora.
- Organizacja gry terenowej przy wsparciu trenerów
- Realizacja wspólnych inicjatyw lokalnych przy wsparciu trenerów i mentora.



**PONADTO W RAMACH PROJEKTU BĘDZIE DZIAŁAĆ PUNKT POŚREDNICTWA WOLONTARIATU, KTÓRY WESPRZE KONTAKTY POMIĘDZY INSTYTUCJAMI I OSOBAMI POTRZEBUJĄCYMI WSPARCIA A UCZESTNIKAMI PROJEKTU CHCĄCYMI ZAANGAŻOWAĆ SIĘ W WOLONTARIAT**

**JAK ZAPLANOWAĆ  
INICJATYWY LOKALNE,  
KTÓRE SĄ POTRZEBNE I  
MAJĄ SENS?**

**DZIAŁAMY  
WOLONTARYJNIE – Z  
SEMSEM, DLA POTRZEB  
LOKALNYCH I  
WSPIERAJĄC SENIORÓW!**